

教練家長式領導行為對選手依附的影響



謝明輝、高三福

國立體育大學競技與教練科學研究所

Contact Information: minghui@nccu.edu.tw

前言

教練與選手的關係一直是運動社會心理學所關注的焦點 (Jowett, 2003)，運動團隊當中教練與選手之間的互動，特別是教練的領導行為確實會影響著選手的依附效應，在近餘年來頗為匱乏 (Davis and Jowett, 2013b, 2014)。依附是一個重要議題，依附需求會隨著一個幼兒 (與父母親的互動關係) 的成長直到成年人 (與伴侶、重要他人的互動關係) 而有所轉變 (Ainsworth, Blehar, Waters and Wall, 1978; Bowlby, 1977, 1988; Bartholomew and Horowitz, 1991; Hazan & Shaver, 1987, 1994; mayseless & Popper, 2019)。

而這個轉變，Hazan & Shaver (1994) 認為不同階段會有不同的依附關係，例如：婚姻關係/領導與員工的關係以及教練與運動員的關係 (Davis & Jowett, 2013b/2014; Popper & mayseless, 2003)，而個體依附在此時極有可能重新形塑日後的人際關係 (Mikulincer & Shaver, 2007)。由此看來，依附會隨著環境、需求與對象而有所改變。顯然Davis and Jowett (2014) 早已關注運動團隊裡教練跟運動員之間依附關係的重要性，他在研究裡發現：運動員在安全型依附上與教練的關係深度、社會支持具正相關；與人際衝突具低相關；在迴避型依附與教練的關係深度、社會支持、人際衝突呈負相關。由此可見，在西方的領導領域對於依附的議題已逐漸受到重視 (Bartholomew and Horowitz(1991) category model)。一個深植於儒家文化、法家思想與家族觀念的領導模式。樊景立與鄭伯壘 (2000) 從文化分析的觀點指出家長式領導模式係以「人治」的氛圍下顯現出嚴明的紀律與權威父親般的仁慈及道德廉潔性的領導方式。」換言之，華人領導者會展現出某些特殊的領導風格，其中包括了威權專斷的作風控制部屬、樹立道德楷模的形象以及對個別部屬展現關懷照顧。這些領導行為的背後，皆隱含了傳統文化脈絡下父親角色的氛圍 (Redding, 1990)。從此定義來看，家長式領導與依附兩個理論似乎有個共同點，那就是其背後淵源皆來自於父母、重要他人或是親密伴侶。從Bowlby對依附理論的主張便可知：嬰兒與父母親之間因環境與需要而發展出人際上的親密關係 (嬰兒是需要被幫助的角色，父母則是提供幫助或依附者的角色)。

顯然，家長式領導亦符合此一情境，在運動場域當中，運動員大部分屬青少年時期正值需要父母或重要他人從旁協助，在運動團隊當中教練通常是選手的重要他人，因訓練、比賽與內外環境所需，在長期相處與互動之下進而產生情感連結，此種連結是否為親密的或安全的。因此，教練的領導方式會不會使選手對教練產生信任或安全感，也就是當教練以不同的領導型態 (全面型、恩德型、威德型、恩威型、仁慈型、德範型、威嚇型、全無型) 呈現時，是否會使得選手對教練產生安全型依附關係，此為本研究亦探討之目的。

總之，由於教練的家長式領導與選手依附型態的議題實屬開端，在論述與實證研究上的探討極少。因此，本研究擬從兩者之間的關聯性進行探討，並從中推論出研究命題。而本研究途徑 (research approach)，採取的是從研究問題 (research questions) 到文獻回顧 (literature review)，接著從文獻回顧中推論整理出理論與假設 (theory and hypothesis) (即研究命題) 的方式來進行。

家長式領導相關文獻

作者	研究題目	結果
Silin(1976)	Leadership and values. Cambridge, MA: Harvard University Press.	以臺灣民營企業為研究對象發現東西方企業的領導風格有差異。
Redding(1990)	The spirit of Chinese capitalism	以臺灣/印尼/新加坡/香港為研究對象，發現華人文化的企業管理模式。
鄭伯壘(1991) 樊景立 鄭伯壘 (2000)	家族主義與領導行為 華人組織的家長式領導：一項文化觀點的分析	以質性研究觀察一家民營企業建構出家長式領導理論發現家長式領導隱含三個重要向度：仁慈/威權及德行領導
林姿葶、鄭伯壘、周麗芳 (2014)	家長式領導：回顧與前瞻	以六個嚴謹步驟建構家長式領導模式
楊鎮瑋 高三福 (2014)	教練家長式領導八種類型與信任教練、團隊價值觀的關係	恩德型及全面型是最具效能的教練類型；威嚇與全無是最無領導效能

依附相關文獻

作者	研究題目	結果
Bowlby、Pateson and Moran (1969, 1980, 1982a, 1988)	Attachment and loss: Vol. 1. Attachment. New York: Basic Books. Attachment and loss: Vol. 2. Separation. New York: Basic Books. Attachment theory, personality development, and Psychology.	嬰兒與主要照顧者之間形成一種強烈且持久的情感連結 (emotion bond)。
Ainsworth 等人(1978)	the Strange Patterns of Attachment: Assessed in Situation and at Home.	發現嬰兒對母親有三個依附行徑，分別為安全型/焦慮矛盾/逃避型。
Hazan and Shaver(1987)	Romantic Love conceptualized as an Attachment process.	成人依附在青少年時期個體的依附對象可能從教養者轉為親密伴侶/重要他人。
Bartholomew and Horowitz(1991)	Attachment styles among young adults: A test of a four-category model.	建構出二種向度與四種型態的成人依附模型。

領導與依附相關文獻

作者	研究題目	結果
Popper and mayseless (2000)	Transformational Leadership and Attachment	安全型依附特徵與轉型領導特徵相似，結果發現轉型領導與安全型依附具顯著相關
Popper and mayseless (2003)	Back to basics: Applying a parenting perspective to transformational leadership	在追隨者中建立安全型依附是領導者賦予他們權力並會提高追隨者自尊/自主性/創造力和幸福感的主要方法。
Popper and mayseless (2007)	Leaders as Attachment Figures: Leaders' Attachment Orientations Predict Leadership-Related Mental Representation and Followers' Performance and Mental Health	個體追隨者或集體追隨者在創傷或危機產生時會亟需一位能提供安全堡壘具睿智能力的領導者。
Davis and Jowett (2013)	An Attachment Theory Perspective in the Examination of Relational Processes Associated With Coach-Athlete Dyads	教練與運動員在迴避依附風格的影響是基於自己的知覺關係質量以及教練對關係品質的看法取決於運動員的關係滿意度。
Davis and Jowett (2014)	Coach-athlete attachment and the quality of the coach-athlete relationship: implications for athlete's well-being	運動員的安全型依附與迴避型依附對社會支持、關係深度和人際衝突具顯著正/負向預測效果。

結論

本研究的主要目的在探討教練的八種領導類型的行為會不會使得選手對教練產生安全型依附的關係，本文擬從兩者之間的關聯性進行探討，所採取的研究途徑 (research) 是從研究問題 (research questions) 到文獻回顧 (literature review)，再從文獻回顧中推論並整理出理論與假設 (theory and hypothesis) 的方式縝密的推論，獲得下列八個研究命題，作為瞭解教練的八種領導類型是否會影響選手對教練產生安全型依附關係。下列為八個命題的名稱

- 一、具有全面型的教練領導行為會正向預測選手的安全型依附。
- 二、具有恩德型的教練領導行為會正向預測選手的安全型依附。
- 三、具有威德型的教練領導行為會負向預測選手的安全型依附。
- 四、具有恩威型的教練領導行為會負向預測選手的安全型依附。
- 五、具有仁慈型的教練領導行為會正向預測選手的安全型依附。
- 六、具有德範型的教練領導行為會正向預測選手的安全型依附。
- 七、具有威嚇型的教練領導行為會負向預測選手的安全型依附。
- 八、具有全無型的教練領導行為會負向預測選手的安全型依附。