

目 錄

第一章 緒論	1
第二章 文獻探討	
第一節 從災難創傷經驗邁向心理健康的道路	5
第二節 外展直接服務	10
第三節 創傷壓力疾患的心理治療	13
第四節 發現取向的心理治療研究	19
第五節 研究目的	22
第三章 研究方法	
第一節 心理學的本質與質性研究	23
第二節 行動研究	25
第三節 認知行為個案概念化	27
第四節 研究者	30
第五節 研究對象	30
第六節 心理症狀反應問卷	31
第七節 研究進程序	32
第四章 結果與討論	
第一節 外展心理介入結果概述	37
第二節 個案 S 結果與分析	40
第三節 個案 D 結果與分析	48
第五章 綜合討論	
第一節 外展心理介入的「成」與「敗」	63
第二節 外展心理介入的發現	64
第三節 外展心理介入的進行	66
第四節 CBT 與外展心理介入	69
第六章 研究限制與建議	70
研究省思	72
參考文獻	74

附 錄

附錄一 心理反應症狀問卷	78
附錄二 參與研究同意書	80

附錄三 以創傷後可能會有的症狀，來說明功能分析的範疇	81
附錄四 部分持續訪談介入資料摘要	82
第一節 個案 M 訪談資料.....	82
第二節 個案 W 訪談資料.....	84
第三節 個案 C 訪談資料.....	88
附錄五 持續訪談介入之資料整理	91
第一節 個案 S 訪談資料	91
第二節 個案 S 訪談之「條件、操作、結果」整理分析表	148
第三節 個案 D 訪談資料.....	153
第四節 個案 D 訪談之「條件、操作、結果」整理分析表.....	240

表 次

表 1 社區心理健康之工作大綱.....	11
表 2 認知行為功能分析之變項矩陣.....	17
表 3 第一波訪視結果.....	33
表 4 第二波訪視結果.....	34
表 5 未符合研究對象的災民資料摘要.....	37
表 6 研究對象的背景資料摘要.....	38
表 7 主訴困擾與其相關資料.....	39

圖 次

圖 1 活力與資源之生活事件因應.....	6
圖 2 活力與資源之災變因應.....	6
圖 3 影響災變後心理反應的三個因素.....	7
圖 4 研究進行架構圖.....	22
圖 5 個案 S 訪談反應型態	42
圖 6 個案 S 與 CBT.....	43
圖 7 個案 S 與 A 關係變化歷程	44
圖 8 B 與前妻聯繫造成個案 S 困擾之變化歷程.....	45
圖 9 個案 S 心理歷程之整理	47
圖 10 個案 D 與求職問題.....	53
圖 11 個案 D 與「母親找麻煩」之一	56
圖 12 個案 D 與「母親找麻煩」之二.....	57
圖 13 個案 D 與「母親找麻煩」之三.....	58
圖 14 個案 D 心理歷程之整理.....	62