

## 誌謝

首先要感謝的是修慧蘭老師，謝謝她對我這個糊塗學生的包容與鼓勵。在我心底始終相信，若沒有修老師的支持與期待，自始至終不厭其煩地陪我討論，為我指點、解惑，這篇論文恐怕無法如期完成。其次，要感謝林邦傑老師，謝謝他對這個主題與研究方法的肯定，在口試過程中，提供了非常精闢的寶貴意見，讓我學到如何以更嚴謹的方式來執行研究計畫，並在統計的相關問題上給予具體的建議，幫助我更完整地修正論文。感謝彭慧玲老師的大力相助，不僅在精神上支持我、肯定此一研究主題、更提供我許多人力資源，讓我能順利地完成論文。

在研究所期間，感謝鍾思嘉老師、許文耀老師、陳嘉鳳老師在諮商與臨床理論與實務上的提攜與教導，讓我從實務中對自己有更多覺察，也深刻體驗到督導的重要。還有，謝謝李良哲老師在我研究所這段期間給予我許多幫助與支持，讓我從中學習到不少人生道理。謝謝同窗好友麗雯、筱婷、惠瑜、勢鵬與其他同班同學以及大師兄頌賢學長，不斷地加油打氣，還有小燕、文清、記雯口試時的鼎力相助，這段期間大家辛苦又充實，同窗情誼倍感溫馨珍貴。

感謝好友 Pan、文俊、方瑋在我寫論文這段期間給我的支持、協助與包容，也感謝淑卿、冠雯、振慶、淑賢、泰一、耀崑、有成等好友一路相伴與叮嚀，因為有你們的鼓勵，更增添了我完成論文動力。另外，在資料收集期間感謝石雅惠老師、顏乃欣老師的協助，還有皓婷、耀仁、莉臻學姊的幫忙以及如瑜表姐、麻吉佩玲的不辭勞苦、大力協助，才讓我順利地找到受試者，更要感謝助我完成論文的自願受試者，也許我不認識你們，但是謝謝你們，沒有你們的參與協助，就沒有這篇論文的誕生。

最後，感謝永遠最支持我的家人。謝謝對我期望最深的父母、爺爺、奶奶、外公、外婆，每當我前進一小步，都是他們心中莫大的喜悅與安慰，他們一生的辛勞就是為了成就子女有更美好的未來，希望父母能早日卸下重擔，好好地享受生活。感謝弟弟世明、君豪，他們不僅是我最可愛的弟弟，也是我最忠實的朋友，這段期間除了幫我打理雜物、找受試者、key-in 資料，還要忍受我陰晴不定的情緒。謝謝堂妹佩瑜、堂弟冠銘、茹婷幫我 key-in 龐大的數據資料，你們真不愧是我珍愛的家人。

終於，走到了這一刻。寫論文這段期間第一次這麼深刻地與「獨處」相伴這樣長的時間，也第一次在獨處中如此清晰地聽到自己內心的聲音。在最艱辛的衝刺時刻，終於在獨處時對自己承認原來自己並不是那麼堅強。然而，在坦然承認自己弱點的剎那，卻意外地感受到一種釋放後的輕鬆自在與一種堅忍不催的韌性。在這裡要感謝所有過去相處過的人，因為有你們，所以讓我在獨處的時候更能看清楚自己而有所成長、領悟。

靜怡 台北  
九十四年七月