

謝 辭

大文豪海明威說：「年輕時住過巴黎，它會一生跟著你，有如一場可帶走的盛宴。」這句話用來形容我這三年的研究所學習生涯，再恰當不過。一路走來，讓我有機會欣賞到這環境的好山好水好景致，並感受到這領域好人好事好心情，這一切的美好全因為身邊許多人的指導、鼓勵、幫忙與支持。隨著論文的完成，新的人生階段即將開展之際，我懷著滿心的感恩，謝謝帶給我這三年豐美生命經驗的所有人事物。我深深相信，這不是一個代表結束的句點，而是激盪出更多美麗交會的起點。

首先，最要感謝的就是指導教授修慧蘭老師，在論文的催生過程中，許許多多不確定的焦慮情緒與浮躁心情，全在老師如母親般溫柔地涵容下，幻化為鼓勵我積極向前的十足動力。特別是在論文煎熬期間，老師也屢次犧牲與家人共享的假日時光，陪著我一同奮鬥打拼，其中的感動至今仍在我心裡迴盪。這一路走來雖然跌跌撞撞，但因為老師始終如一的耐心指導，讓我的邏輯思考能力得以在一次次討論過程中逐漸成長茁壯。同時也十分感謝口試委員田秀蘭老師與鍾思嘉老師細心地審閱，提供我在研究思考與論文撰寫過程中許多寶貴的意見，並協助我對於研究的精髓有更深一層瞭解與掌握。田老師溫暖的肯定與鍾老師悉心的回饋，使我在論文修改與完成的過程裡倍感溫馨。

感謝最專業的超級加油團隊—筱婷的熱心體貼、麗雯的溫柔支持、小燕和文清的默默打氣、怡君的細心提醒、小釗的線上諮詢，還有一起撐過口試前焦慮週末的小白，以及阿腳、盈珊、陳董、靜靜、記雯、勢鵬，研究所的學習生涯因為你們變得更加深刻且值得回味。怡璇，我最可愛的室友，沒有你的歡笑與陪伴，我真不知道如何熬過這壓力重重的日子。

我最好的論文諮詢—大師兄頌賢學長，感謝你熱心地和我討論、分享做研究的甘苦，並仔細地指導我統計分析，因為有你這論文才得以順利完成。還有美麗的博士媽媽—千立學姐，在我遭逢困難時，每每因為你的鼓勵讓我更有力量重新站起來，也因為你的熱心協助讓我可以順利完成收樣。

感謝最棒的後勤支持部隊—讓人心身都舒服的政大諮商中心所有工作夥伴們：麗霞姐、素菽姐、燕錚、淑清、心蕾、惠雯、文怡，感謝你們一直以來的照顧與支持，也謝謝諮商中心許主任給我許多成長與自由發揮的空間。更要感謝第三年全職實習一同打拼的三朵小花：敏慧、燕如、光慧，這一年因為有你們的陪伴生活更加多采多姿，是老天爺賜給我最好的伙伴，認識你們真是我莫大的幸福。

在此同時，我也要衷心地謝謝地所有協助我施測以及幫助我填寫問卷的朋友們，因為有你們的認真填答，才有今天論文的成果。還要感謝宏章弟弟，以及阿達學弟不厭其煩地幫我輸入資料，使我可以安心地進行分析。

再者，要特別感謝我親愛的父母，你們的尊重與包容，讓我得以自在地悠游在這片浩瀚的心理學海裡，僅以這小小的成果，回饋你們對我的辛苦付出。也謝謝親密愛人倉嘉始終無怨的支持，讓我可以一路走來穩健踏實。

僅將最後一聲喝采獻給一路上堅持努力的自己。

惠瑜 于政大莊敬九舍 民國九十三年六月