

目次

第一章 緒論

第一節 研究緣起.....	1
第二節 研究動機與目的.....	2
第三節 研究問題.....	5
第四節 名詞解釋.....	6

第二章 文獻探討

第一節 生涯自我效能的內涵與相關研究.....	7
第二節 家庭界限的內涵與相關研究.....	17
第三節 家庭與生涯的相關研究.....	28

第三章 研究方法

第一節 研究架構.....	37
第二節 研究對象.....	38
第三節 研究工具.....	39
第四節 研究程序.....	44
第五節 資料處理與統計方法.....	46

第四章 研究結果與討論

第一節 受試者背景資料分析.....	47
第二節 大學生在各變項上的反應情形.....	53
第三節 不同背景變項大學生在家庭親子界限與生涯自我效能上的差異情形.....	55
第四節 家庭親子界限與生涯自我效能之相關.....	70
第五節 背景變項與家庭親子界限對生涯自我效能之迴歸分析結果.....	71

第五章 結論與建議

第一節 結論.....	89
第二節 建議.....	92

參考文獻

中文部分.....	97
西文部分.....	101

附錄

附錄一 國內生涯自我效能的相關研究.....	108
附錄二 大學生生涯決策與家庭關係問卷.....	113
附錄三 「生涯決策自我效能量表」編製者授權使用量表同意書....	122

表次

表 2-2-1 「家庭親子界限之關係-自我模式」的內涵.....	23
表 3-2-1 本研究有效樣本在不同學校、科系之人數分配情形.....	38
表 4-1-1 不同生涯發展定向情形的大學生人數分佈情形.....	47
表 4-1-2 不同性別大學生在不同生涯發展定向情形的人數分佈....	48
表 4-1-3 不同年級大學生在不同生涯發展定向情形的人數分佈....	48
表 4-1-4 不同科系大學生在不同生涯發展定向情形的人數分佈....	49
表 4-1-5 是否雙主修或輔系大學生在不同生涯發展定向情形的人數 分佈.....	49
表 4-1-6 不同打工經驗的大學生在不同生涯發展定向情形的人數分 佈.....	50
表 4-2-1 家庭親子界限各分量表以及生涯決策自我效能量表的平均 數、標準差及題項平均數.....	53
表 4-3-1 不同性別大學生在家庭親子界限量表上得分之差異分析	55
表 4-3-2 不同年級大學生在家庭親子界限量表上得分之差異分析	56
表 4-3-3 不同生涯發展定向情形大學生在家庭親子界限量表上得分 之差異分析.....	58
表 4-3-4 不同性別大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分 析.....	63

表 4-3-5 不同年級大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	63
表 4-3-6 不同科系大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	64
表 4-3-7 是否雙主修或輔系大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	64
表 4-3-8 不同打工經驗大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	65
表 4-3-9 不同生涯發展定向情形大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	65
表 4-3-10 不同科系與性別大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	66
表 4-3-11 不同科系與打工經驗大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	66
表 4-3-12 不同科系與生涯發展定向情形大學生在生涯決策自我效能量表上得分之差異分析.....	67
表 4-4-1 大學生家庭親子界限與生涯自我效能之相關矩陣.....	70
表 4-5-1 大學男生背景變項與家庭親子界限預測生涯自我效能之逐步迴歸分析摘要表.....	72

表 4-5-2 大學女生背景變項與家庭親子界限預測生涯自我效能之逐步迴歸分析摘要表.....	73
表 4-5-3 背景變項與家庭親子界限預測大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	73
表 4-5-4 背景變項與家庭親子界限預測迷失方向男大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	77
表 4-5-5 背景變項與家庭親子界限預測迷失方向女大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	77
表 4-5-6 背景變項與家庭親子界限預測焦慮性未定向男大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	78
表 4-5-7 背景變項與家庭親子界限預測焦慮性未定向女大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	78
表 4-5-8 背景變項與家庭親子界限預測探索性未定向男大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	79
表 4-5-9 背景變項與家庭親子界限預測探索性未定向女大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	80
表 4-5-10 背景變項與家庭親子界限預測他主定向男大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要表.....	80

表 4-5-11 背景變項與家庭親子界限預測自主定向男大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要.....	81
表 4-5-12 背景變項與家庭親子界限預測自主定向女大學生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要.....	81
表 4-5-13 背景變項與家庭親子界限預測不同生涯定向大學男、女生之生涯自我效能的逐步迴歸分析摘要.....	82

圖次

圖 2-1-1 自我效能與結果預期之區別圖示.....	8
圖 2-2-1 Minuchin 的家庭界限概念圖.....	18
圖 2-2-2 Green 和 Werner(1996)對分化內涵的觀點.....	21
圖 3-1-1 背景變項、家庭界限與生涯自我效能之相關研究架構圖..	37