

# 目錄

第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機與目的.....	1
第二節 研究問題與假設.....	7
第二章 文獻探討.....	21
第一節 通勤家庭相關研究.....	21
第二節 通勤家庭與父母管教方式.....	26
第三節 通勤家庭與親子互動關係.....	32
第四節 通勤家庭的子女生活適應.....	36
第三章 研究方法.....	42
第一節 研究架構.....	42
第二節 研究對象.....	43
第三節 研究工具.....	43
第四節 實施程序.....	46
第五節 資料分析與處理.....	47
第四章 研究結果.....	49
第一節 通勤家庭與人口變項.....	49
第二節 通勤家庭與通勤概況.....	54
第三節 不同類型通勤家庭中父母管教方式.....	61
第四節 不同類型通勤家庭中親子互動關係.....	66
第五節 不同類型通勤家庭中子女憂鬱焦慮表現.....	73
第六節 不同類型通勤家庭中父母管教方式與子女憂鬱及焦慮表現.....	76
第七節 不同類型通勤家庭中親子互動關係與子女憂鬱及焦慮表現.....	81
第八節 通勤家庭類型、父母管教（要求、反應）、親子互動（身體互動、心理互動）對子女憂鬱、焦慮行為表現的預測力.....	88
第五章 討論.....	96
第一節 通勤家庭與人口變項關係之討論.....	96
第二節 通勤家庭與通勤概況關係之討論.....	98
第三節 不同類型通勤家庭中父母管教方式關係之討論.....	100
第四節 不同類型通勤家庭中親子互動關係之討論.....	102
第五節 不同類型通勤家庭中子女憂鬱、焦慮狀況之討論.....	104
第六節 不同類型通勤家庭中父母管教方式與子女憂鬱及焦慮表現狀況討論.....	106
第七節 不同類型通勤家庭中親子互動關係與子女憂鬱及焦慮表現狀況討論.....	108
第八節 通勤家庭類型、父母管教（要求、反應）、親子互動（身體互動、心理互動）對子女憂鬱、焦慮行為表現的預測力之討論.....	113

第六章.....	118
第一節 結論.....	118
第二節 建議.....	122
參考書目.....	129
附錄.....	138

# 圖表目錄

圖 3-1-1	研究架構圖 .....	42
表 1-1-1	十二至廿四歲青少年之居住狀況 .....	3
表 1-1-2	十二至廿四歲青少年對目前生活之滿意程度 .....	4
表 2-3-1	父母管教方式分類統整表 .....	27
表 4-1-1	通勤家庭與性別概況表 .....	50
表 4-1-2	通勤家庭與年級概況表 .....	51
表 4-1-3	通勤家庭中父親職業類別分析 .....	52
表 4-1-4	通勤家庭中母親職業類別分析 .....	53
表 4-2-1	通勤家庭中通勤者通勤年數 .....	54
表 4-2-2	父母皆通勤家庭之父母通勤年數 .....	54
表 4-2-3	通勤家庭中子女與通勤者的聯繫方式 .....	55
表 4-2-4	父母皆通勤家庭中與父母親聯繫方式 .....	55
表 4-2-5	父親通勤家庭中每週親子聯繫頻率概況 .....	56
表 4-2-6	母親通勤者聯繫頻率 .....	56
表 4-2-7	父母皆通勤者聯繫頻率 .....	57
表 4-2-8	父親通勤家庭中親子聯繫時間長度表 .....	57
表 4-2-9	母親通勤家庭中親子聯繫時間長度表 .....	58
表 4-2-10	父母皆通勤家庭中親子聯繫時間長度 .....	58
表 4-2-11	父親通勤家庭的通勤間距 .....	59
表 4-2-12	母親通勤家庭的通勤間距 .....	59
表 4-2-13	父母皆通勤家庭的通勤間距 .....	60
表 4-3-1	不同類型通勤家庭在父親要求上的平均數、標準差 .....	61
表 4-3-2	不同類型通勤家庭在父親要求上的變異數分析摘要表 .....	61
表 4-3-3	不同類型通勤家庭在父親反應上的平均數、標準差 .....	62
表 4-3-4	不同類型通勤家庭在父親反應上的變異數分析摘要表 .....	63
表 4-3-5	不同類型通勤家庭在母親要求上的平均數、標準差 .....	63
表 4-3-6	不同類型通勤家庭在母親要求上的變異數分析摘要表 .....	63
表 4-3-7	不同類型通勤家庭在母親反應上的平均數、標準差 .....	64
表 4-3-8	不同類型通勤家庭在母親反應上的變異數分析摘要表 .....	64
表 4-4-1	不同類型通勤家庭在父子女身體互動上的平均數、標準差 .....	66
表 4-4-2	不同類型通勤家庭在父子女身體互動上的變異數分析摘要表 .....	67
表 4-4-3	不同類型通勤家庭在父子女心理互動上的平均數、標準差 .....	67

表 4-4-4	不同類型通勤家庭在父子女心理互動上的變異數分析摘要表.....	67
表 4-4-5	不同類型通勤家庭在父子(女)心理互動上的事後比較表.....	68
表 4-4-6	不同類型通勤家庭在母子女身體互動上的平均數、標準差.....	69
表 4-4-7	不同類型通勤家庭在母子女身體互動上的變異數分析摘要表.....	69
表 4-4-8	不同類型通勤家庭在母子女心理互動上的平均數、標準差.....	70
表 4-4-9	不同類型通勤家庭在母子女心理互動上的變異數分析摘要表.....	71
表 4-4-10	不同類型通勤家庭在母子女心理互動上的事後比較表..	71
表 4-5-1	不同通勤家庭類型的青少年在憂鬱行為量表上的平均數、標準差.....	73
表 4-5-2	不同通勤家庭的青少年在憂鬱行為量表上之變異數分析摘要表.....	74
表 4-5-3	不同通勤家庭類型的青少年在焦慮行為量表上的平均數、標準差.....	74
表 4-5-4	不同通勤家庭的青少年在焦慮行為量表上之變異數分析摘要表.....	75
表 4-6-1	父親通勤家庭中，父母親對子女行為表現的要求及反應與子女憂鬱之相關.....	76
表 4-6-2	母親通勤家庭中，父母親對子女行為表現的要求及反應與子女憂鬱之相關.....	77
表 4-6-3	父母皆通勤家庭中，父母親對子女行為表現的要求及反應與子女憂鬱之相關.....	78
表 4-6-4	父親通勤家庭中，父母親對子女行為表現的要求及反應與子女焦慮之相關.....	79
表 4-6-5	母親通勤家庭中，父母親對子女行為表現的要求及反應與子女焦慮之相關.....	80
表 4-6-6	父母皆通勤家庭中，父母親對子女行為表現的要求及反應與子女焦慮之相關.....	80
表 4-7-1	父親通勤家庭中，父母子女身體互動、心理互動與子女憂鬱之相關.....	82
表 4-7-2	母親通勤家庭中，父母子女身體互動、心理互動與子女憂鬱之相關.....	83
表 4-7-3	父母皆通勤家庭中，父母子女身體互動、心理互動與子女憂	

鬱之相關.....	83
表 4-7-4 不同類型通勤家庭中，子女所感受到與父親或母親的身體互動與心理互動與子女憂鬱的相關情形.....	84
表 4-7-5 父親通勤家庭中，父母子女身體互動、心理互動與子女焦慮之相關.....	85
表 4-7-6 母親通勤家庭中，父母子女身體互動、心理互動與子女焦慮之相關.....	86
表 4-7-7 父母皆通勤家庭中，父母子女身體互動、心理互動與子女焦慮之相關.....	86
表 4-7-8 不同類型通勤家庭中，子女所感受到與父親或母親的身體互動與心理互動與子女焦慮的相關情形.....	87
表 4-8-1 通勤家庭類型、父母要求、反應與親子心理互動、身體互動對子女憂鬱表現之多元迴歸分析.....	89
表 4-8-2 通勤家庭類型、父母管教方式、親子互動關係對子女焦慮表現之多元迴歸分析.....	90
表 4-8-3 「父親通勤」家庭、父母管教方式、親子互動關係、通勤年數、通勤間距對子女憂鬱表現之多元逐步迴歸分析.....	91
表 4-8-4 「母親通勤」家庭、父母管教方式、親子互動關係、通勤年數、通勤間距對子女憂鬱表現之多元迴歸分析.....	92
表 4-8-5 「父母皆通勤」家庭、父母管教方式、親子互動關係、通勤年數、通勤間距對子女憂鬱表現之多元迴歸分析.....	93
表 4-8-6 「父親通勤」家庭、父母管教方式、親子互動關係、通勤年數、通勤間距對子女焦慮表現之多元迴歸分析.....	94
表 4-8-7 「母親通勤」家庭、父母管教方式、親子互動關係、通勤年數、通勤間距對子女焦慮表現之多元迴歸分析.....	95
表 5-1-1 不同通勤家庭中，父母職業順序排列.....	97
表 5-3-1 通勤家庭與父母管教方式顯著結果統整.....	100
表 5-4-1 通勤家庭與親子互動關係顯著結果統整.....	102
表 5-6-1 不同類型通勤家庭、父母管教方式與子女憂鬱、焦慮表現顯著結果統整.....	106
表 5-7-1 不同類型通勤家庭、親子互動關係與子女憂鬱、焦慮表現顯著結果統整.....	108
表 5-8-1 預測青少年憂鬱行為表現之重要變項及解釋量摘要表..	113
表 5-8-2 預測青少年憂鬱行為表現之重要變項及解釋量摘要表..	114
表 5-8-3 預測不同通勤狀況青少年憂鬱行為表現之重要變項及解釋量摘要表.....	116
表 5-8-4 預測不同通勤狀況青少年焦慮行為表現之重要變項及解釋量摘要表.....	117