

Appendix A: The Instrument

Note. Because the copyright of BDI is reserved by its publisher, only one item of BDI was presented in this section for illustrating FPCS.

以下麻煩醫師填寫：

I. 目前診斷 DSM-IV Codes .

II. 目前狀態 .01 = Mild .02 = Moderate

.03 = Severe Without Psychotic Features

.04 = Severe With Psychotic Features

.05 = In Partial Remission

.06 = In Full Remission

.00 = Unspecified

III. 病程_____年

IV. 有無其他生理疾病 1. 無 2. 有_____

以下麻煩 client 填寫：

姓名_____ 年齡_____ 職業_____ 性別 0. 女 1. 男

婚姻狀況 1. 未婚 2. 已婚 3. 離婚 4. 喪偶 5. 與配偶分居

教育程度 1. 小學或以下 2. 國中 3. 高中 4. 大專/大學 5. 碩士
(含以上)

作答說明：

您過去填過的問卷，每題只能夠勾選一個答案，但是這一份問卷，每題您可以勾選好幾個答案，並且依您個人的偏好，針對勾選的答案分配百分比，並且使百分比總和為100%。

例如：請問您最近的食量有沒有改變？

狀況一：如果你的食量有時候略為增加，有時候略為減少，可是大部份是減少的，您可以考慮這樣作答：

最近食量的改變	
_____ %	我最近食量沒有變化。
_____ %	我最近食量增加很多。
<u>30</u> %	我最近食量約為增加。
<u>70</u> %	我最近食量略為減少。
_____ %	我最近食量減少很多。
+) = 100%	

狀況二：如果你的食量沒有任何改變，您可以考慮這樣作答：

最近食量的改變	
<u>100</u> %	我最近食量沒有變化。
_____ %	我最近食量增加很多。
_____ %	我最近食量約為增加。
_____ %	我最近食量略為減少。
_____ %	我最近食量減少很多。
+) = 100%	

上述選項中的數字可隨您的意思自由變化，只要加起來是100%即可。現在麻煩您開始作答。

作答說明：這份問卷共有21組的句子，每組都有幾個選項。請你仔細閱讀每一組的句子後，從中選出一些最能夠代表你最近兩個星期來（包括今天）所感受的句子（所以每題可以勾選兩個以上的答案），並請您根據你勾選的句子，給予百分比分配，使得你勾選句子，加起來的百分比為100%。

1. 悲傷	
_____ %	我並不覺得悲傷。
_____ %	我大部分的時間都覺得悲傷。
_____ %	我時時刻刻都覺得悲傷。
_____ %	我悲傷或不快樂已到我不能夠忍受的程度。
+) = 100%	