

## 附錄一：正式施測問卷題目

親愛的同學：

您好！這是一份有關國中生情緒與生活的調查問卷，採用不記名方式作答，您只需要填寫學號。您的填答結果僅供學術研究之用，完全保密，不會讓老師、同學或家長知道，請您放心的填寫。填寫的結果將有助於改善您在學校的學習及適應，所以請務必依照真實情況作答。填答時，請注意方格內的說明。這份研究需要您幫助才得以完成，非常感謝您的協助！

國立政治大學教育研究所

指導教授：許文耀

研究生：文永沁

### 第一部分：基本資料

說明：

請填寫各題空格。

1. 就讀學校：\_\_\_\_\_ 國中
2. 出生年月：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月
3. 性 別：\_\_\_\_\_
4. 學 號：\_\_\_\_\_

## 第二部分

### 說明：

我們對於課業學習會有不同感受，請依您平時學習的感受來圈選，並依照符合程度圈選適合數字。

### 一. 在學校課堂學習中我感受到...

	強烈 不同 意	不 同 意	有 些 不 同 意	普 通	有 些 同 意	同 意	強 烈 同 意
1. 我覺得在學校上課很有趣，那是享受、令人愉快的事。.....	1	2	3	4	5	6	7
2. 我覺得去學校上課是令人期待的。.....	1	2	3	4	5	6	7
3. 在學校上課的過程中，會讓我感覺自己很棒.....	1	2	3	4	5	6	7
4. 我覺得上課結束後讓我感覺輕鬆。.....	1	2	3	4	5	6	7
5. 在學校上課的過程中，會讓我感覺到不公平而生氣。.....	1	2	3	4	5	6	7
6. 在學校上課的過程中，會讓我感覺憂慮或不安。...	1	2	3	4	5	6	7
7. 在學校上課的過程中，會讓我感覺自己表現不好而有羞愧感。.....	1	2	3	4	5	6	7
8. 在學校上課的過程中，會讓我感覺無聊或厭倦。...	1	2	3	4	5	6	7
9. 在學校上課的過程中，會讓我感覺沒有進步或成功的希望。.....	1	2	3	4	5	6	7

### 二. 在學校以外（如：補習班、家裡、圖書館.）的課業學習中我感受到..

10. 我覺得學校以外的課業學習很有趣，那是享受、令人愉快的事。.....	1	2	3	4	5	6	7
11. 我覺得學校以外的課業學習是令人期待的。.....	1	2	3	4	5	6	7
12. 在學校以外的課業學習，會讓我感覺自己很棒。	1	2	3	4	5	6	7
13. 在學校以外的課業學習，結束後會讓我感覺輕鬆。.....	1	2	3	4	5	6	7
14. 在學校以外的課業學習，會讓我感覺不公平而生氣。.....	1	2	3	4	5	6	7

	強烈 不同 意	不 同 意	有 些 不 同 意	普 通	有 些 同 意	同 意	強烈 同 意
15. 在學校以外的課業學習，會讓我感覺憂慮或不安。·····	1	2	3	4	5	6	7
16. 在學校以外的課業學習，會讓我感覺自己表現不好而有羞愧感。·····	1	2	3	4	5	6	7
17. 在學校以外的課業學習，會讓我感覺無聊或厭倦。·····	1	2	3	4	5	6	7
18. 在學校以外的課業學習，會讓我感覺沒有進步或成功的希望。·····	1	2	3	4	5	6	7
三. 面對 <u>學業考試</u> 時我感受到···							
19. 我覺得學業考試是有趣，並且是令人愉快的事。·····	1	2	3	4	5	6	7
20. 學業考試的結果是令人期待的。·····	1	2	3	4	5	6	7
21. 學業考試會讓我覺得自己很棒。·····	1	2	3	4	5	6	7
22. 學業考試結束後會讓我感覺輕鬆。·····	1	2	3	4	5	6	7
23. 面對學業考試會讓我感覺不公平而生氣。·····	1	2	3	4	5	6	7
24. 學業考試會讓我感覺憂慮或不安。·····	1	2	3	4	5	6	7
25. 學業考試的結果，會讓我感覺自己表現的不好而有羞愧感。·····	1	2	3	4	5	6	7
26. 準備及參加學業考試會讓我感覺無聊或厭倦。···	1	2	3	4	5	6	7
27. 學業考試的結果，讓我感覺自己沒有進步或成功的希望。·····	1	2	3	4	5	6	7

### 第三部分

**說明：**

我們在生活中都會有心情不好的時候，您的態度及處理的方式為何，請依您平時的狀況，來圈選符合程度。

	從未如此	很少如此	偶爾如此	經常如此	總是如此
1. 我清楚我的感受。.....	1	2	3	4	5
2. 我會去注意我感受到什麼。.....	1	2	3	4	5
3. 我經驗到我的情緒就像被壓倒與失控一般。.....	1	2	3	4	5
4. 我不知道我正感受到什麼。.....	1	2	3	4	5
5. 我對於要去理解我的感受有困難。.....	1	2	3	4	5
6. 我注意我的感受。.....	1	2	3	4	5
7. 我能很精確的知道我感受到什麼。.....	1	2	3	4	5
8. 我在意我感受到什麼。.....	1	2	3	4	5
9. 我對於我感受到什麼覺得困惑。.....	1	2	3	4	5
10. 當我苦惱時，我會承認我的情緒。.....	1	2	3	4	5
11. 當我苦惱時，我對於自己有這樣的感受感到生氣。...	1	2	3	4	5
12. 當我苦惱時，我會變得對於有這樣的感受感覺尷尬困窘。.....	1	2	3	4	5
13. 當我苦惱時，我難以把工作（作業）完成。.....	1	2	3	4	5
14. 當我苦惱時，我會變得開始失控。.....	1	2	3	4	5
15. 當我苦惱時，我相信我會一直這樣很久。.....	1	2	3	4	5
16. 當我苦惱時，我相信到了最後我會感到相當憂鬱。...	1	2	3	4	5
17. 當我苦惱時，我相信我的感受是有根據和重要的...。	1	2	3	4	5
18. 當我苦惱時，我難以專注在其他事上。.....	1	2	3	4	5

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
19. 當我苦惱時，我感到失控。·····	1	2	3	4	5
20. 我苦惱時，我仍然能夠把事情做完。·····	1	2	3	4	5
21. 當我苦惱時，對於我自己有這樣的感受感到羞愧。···	1	2	3	4	5
22. 當我苦惱時，我知道我能夠找到方法讓自己最後感到好一些。·····	1	2	3	4	5
23. 當我苦惱時，我覺得自己是軟弱的。·····	1	2	3	4	5
24. 當我苦惱時，我覺得我仍然能夠控制我的行為。···	1	2	3	4	5
25. 當我苦惱時，我對於自己有這樣的感受感到罪惡感。···	1	2	3	4	5
26. 當我苦惱時，我難以集中注意力。·····	1	2	3	4	5
27. 當我苦惱時，我難以控制我的行為。·····	1	2	3	4	5
28. 當我苦惱時，我相信沒有任何我能做的事，能讓自己感覺好一些。·····	1	2	3	4	5
29. 當我苦惱時，我對於我自己有這樣的感受感到惱怒煩躁。·····	1	2	3	4	5
30. 當我苦惱時，我開始感到自己非常糟糕。·····	1	2	3	4	5
31. 當我苦惱時，我相信我所有能做的就是沈溺在裡面。···	1	2	3	4	5
32. 當我苦惱時，我失去對自己行為的控制。·····	1	2	3	4	5
33. 當我苦惱時，我難以思考任何其他的事情。·····	1	2	3	4	5
34. 當我苦惱時，我會花時間去想出我真正感受到了什麼。·····	1	2	3	4	5
35. 當我苦惱時，我需要長時間才會感到好一些。·····	1	2	3	4	5
36. 當我苦惱時，我感到情緒壓倒而來。·····	1	2	3	4	5

## 第四部分

### 說明：

這個問卷的目的是想了解你曾經有過的經驗，並非想了解別人對這些活動的看法或評價。因此，也無所謂「該做」或「不該做」，只有你「做過」或「沒做過」。請你閱讀下面敘述，依據你實際的情況圈選出適當的數字。請務必每一題均作答，做完後

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	經 常 如 此
1. 我曾經深夜（午夜 12 點以後）在外遊蕩。……………	1	2	3	4
2. 我曾經離家出走。……………	1	2	3	4
3. 就我曾經出入不良場所（如：賭場、酒店）。……………	1	2	3	4
4. 我曾經和同學、朋友抽煙、喝酒或賭博。……………	1	2	3	4
5. 我曾經未得到別人同意，拿走別人 1000 元以下的金錢財物。……………	1	2	3	4
6. 我曾經單獨或和別人合作侵入或毀壞私人或公務機關門窗而取得 1000 元以上的金錢財物。……………	1	2	3	4
7. 我曾經在公共汽車、火車或其他公共場所利用手部技巧取走他人皮包或衣袋裡的金錢財物。……………	1	2	3	4
8. 我曾經未經車主同意而擅自騎走他人的機車，且事後亦未歸還車主。……………	1	2	3	4
9. 我曾經未經車主同意而擅自開走他人的汽車，且事後亦未歸還車主。……………	1	2	3	4
10. 我曾經使用某種不正當手段，詐取他人 100 元以上的金錢財物。……………	1	2	3	4
11. 我曾經收買贓物。……………	1	2	3	4
12. 我曾未經店主許可，而取走商店物品。……………	1	2	3	4
13. 我曾毆打過其他小孩，（除了兄弟姊妹）。……………	1	2	3	4
14. 我曾經單獨與他人徒手打過架（兄弟姊妹除外）。……………	1	2	3	4
15. 我曾經參加過集體械鬥。……………	1	2	3	4

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	經 常 如 此
16. 我曾經用拳頭、竹木棒、鐵器或瓶罐打傷他人。……………	1	2	3	4
17. 我曾經或集體用刀、槍或扁鑽等武器故意殺害他人。 ……	1	2	3	4
18. 我曾經故意損毀學校或其他公務機關、私人機關、私人房 舍或財物。……………	1	2	3	4
19. 我曾經以要加害其生命或名譽來恐嚇他人，使別人聽我的 命令行事。……………	1	2	3	4
20. 我曾經在公車、火車、電影院或其他公共場所故意割破桌 椅或沙發。……………	1	2	3	4



## 第五部分

### 說明：

這個問卷的目的是想了解你曾經有過的經驗，並非想了解別人對這些活動的看法或評價。因此，也無所謂「該做」或「不該做」，只有你「做過」或「沒做過」。請你閱讀下面敘述，依據你實際的情況圈選。請務必每一題均作答，做完後請檢查一遍，不要有

是 否

- 1. 我不想做我以前常做的事。
- 2. 我不曾說出自己的困難或問題。
- 3. 我覺得別人對我冷淡或排斥我。
- 4. 我較好動。
- 5. 我較易忽視危險或容易冒險。
- 6. 我曾表示要以傷害自己的方法對某人或家人報復。
- 7. 我較常曠課。
- 8. 我有傷害自己的行為。
- 9. 我請假過多。
- 10. 我曾使用酒精、藥物或安非他命等具傷害性的物質。
- 11. 我愛說謊或欺騙別人。
- 12. 我在作文或遊戲中表現出想死的念頭。
- 13. 我覺得我的煩惱無人可以傾訴。
- 14. 我怕上學。
- 15. 我曾想過要自殺。
- 16. 我脾氣暴躁。
- 17. 我常害怕做錯事情。
- 18. 我經常發生意外事故。
- 19. 我缺乏自信心、感到自卑。
- 20. 我變得較安靜。
- 21. 我善嫉或多疑。
- 22. 我情緒低落鬱悶。
- 23. 我覺得無助、驚慌、不知該怎麼辦是好。
- 24. 我會因一些不好的事發生而責怪自己。
- 25. 我感到非常的寂寞、孤獨。
- 26. 我喜歡罵人和說髒話。
- 27. 我變得不安、無法安靜下來。



是 否

28. 我曾逃學、逃家。
29. 我想要休學。
30. 我曾攻擊或恐嚇別人。
31. 我常與別人頂嘴。
32. 我過份守規矩。
33. 我常打架。
34. 我變得猶豫不決。
35. 我覺得將來沒有希望。
36. 我感到自己笨拙。
37. 我經常生病或感到身體不舒服。
38. 我較喜歡獨處。
39. 我常會哭泣或想哭泣。
40. 我情緒變化大。
41. 我與別人在一起時就覺得不自在。
42. 我曾討論自殺的方法。
43. 我會破壞別人或自己的東西。
44. 我沒有內疚感或責任感。
45. 我會無緣無故地覺得身體疲勞。
46. 我在學校不守規矩、喜歡干擾別的同学或破壞教室秩序。
47. 我覺得自己很渺小、很不重要。
48. 我喜歡嘲笑或欺侮別人。
49. 我頭腦變得不像以前那樣清楚。
50. 我較冷漠、退縮。

**感謝您耐心的將問卷作答完畢，再次謝謝您熱心參與！**

**祝您學業進步！平安喜樂！**

附錄二：學業情緒量表的原始成分矩陣及轉軸後的成分矩陣

學業情緒量表轉軸後的成分矩陣

	Component					
	1	2	3	4	5	6
AM11	.862	-.076	.069	.096	.024	.109
AM10	.853	-.222	.000	-.036	-.028	.097
AM12	.772	-.146	.188	-.004	-.151	.147
AM2	.468	.157	-.379	-.049	-.243	-.179
AM16	.066	.849	.252	.064	.003	-.016
AM18	-.172	.663	-.002	.223	.404	-.090
AM17	-.311	.654	-.142	.182	.192	-.034
AM15	-.325	.585	.154	.323	-.015	-.008
AM24	.152	-.075	.695	.144	.230	-.078
AM25	.151	.203	.693	-.064	.246	.082
AM7	-.084	.482	.598	.007	-.012	-.097
AM23	-.038	-.027	.557	.475	.123	.052
AM5	.076	.043	.113	.817	.123	-.149
AM14	-.044	.383	-.160	.729	.088	-.053
AM6	.073	.309	.360	.549	-.015	-.057
AM27	-.020	.045	.156	-.110	.820	-.185
AM26	-.138	.144	.277	.267	.665	.093
AM9	-.087	.191	.386	.290	.496	.023
AM8	-.160	.258	.323	.371	.462	.223
AM4	.118	-.066	-.085	-.129	-.025	.761
AM13	.393	-.128	-.070	.023	.217	.741
AM22	-.110	.072	.220	-.063	-.335	.574

Extraction Method: Principal Component Analysis. Rotation Method: Varimax with Kaiser Normalization.

a Rotation converged in 14 iterations.

附錄三：學業情緒量表的累積變異量

Component	Initial Eigenvalues			Extraction Sums of Squared Loadings			Rotation Sums of Squared Loadings		
	Total	% of Variance	Cumulative %	Total	% of Variance	Cumulative %	Total	% of Variance	Cumulative %
1	5.351	24.322	24.322	5.351	24.322	24.322	2.822	12.828	12.828
2	3.093	14.061	38.383	3.093	14.061	38.383	2.706	12.301	25.129
3	1.785	8.113	46.496	1.785	8.113	46.496	2.506	11.391	36.520
4	1.513	6.878	53.374	1.513	6.878	53.374	2.282	10.374	46.894
5	1.300	5.910	59.284	1.300	5.910	59.284	2.170	9.866	56.760
6	1.132	5.144	64.428	1.132	5.144	64.428	1.687	7.668	64.428
7	.979	4.449	68.877						
8	.848	3.856	72.733						
9	.791	3.595	76.328						
10	.758	3.446	79.774						
11	.602	2.738	82.512						
12	.565	2.567	85.079						
13	.544	2.472	87.551						
14	.497	2.259	89.811						
15	.437	1.986	91.797						
16	.392	1.780	93.577						
17	.319	1.449	95.026						
18	.297	1.350	96.376						
19	.247	1.124	97.501						
20	.204	.927	98.428						
21	.188	.854	99.282						
22	.158	.718	100.000						

Extraction Method: Principal Component Analysis