

## 致謝詞

論文接近完成之際，從我心底竄出一股濃濃的離愁，一部份是來自於即將離開學生身份的不捨；然而，更大的不捨其實是因為忽然感知到論文寫完也代表著將要暫別與我的指導教授--修慧蘭老師之間，這段因論文指導而結下的特殊師生情緣。若沒有修老師的耐心和扶持，我是無法完成這項作品的。感謝修老師，謝謝您沒有把我趕出去，謝謝您從未讓我的夢魘成真，您讓我相信，原來在自己最不可愛的時候，依然值得被尊重與信賴。我無法以筆墨描繪出與您相處的點滴，但我想我的潛意識已將所有的感動紀錄了下來，若我能夠成為一位溫暖慈愛的人、若我也有能力把愛與感動帶給他人，我會知道是因為受了您的潛移默化。

我的口試委員--洪莉竹老師與洪素珍老師，感謝您們帶給我一場兼顧論文品質又具有療癒性的論文口試，在你們充滿人性的關懷氛圍下，引發我淚的爆點，也讓我更有勇氣沈澱心思、寫出讓自己不後悔的後記。感謝莉竹老師在口試後的那天對我說的話，您讓我相信自己擁有好的質地，我會提醒自己在追求成就需求之餘，也不要忘記增加彈性和自我照顧！謝謝洪素珍老師讓我經驗並學習到，原來犀利和溫柔是可以同時存在而不衝突的，聽您說話竟讓我可以一邊感動落淚又能夠一邊找到論文前進的方向。

寫論文的日子很難熬，在最艱困的時刻，特別需要支持的力量。感謝我的 Therapist，讓我慌亂無依的心有處可去。感謝生命中一位重要的恩師--樊雪春老師，謝謝樊老師對我的看見和督導，因為您的啟發與感染，讓我對自己、對世界充滿了更多的好奇、熱情和信心。

我親愛的摯友--湘雅 & 岱芳，感謝緣分讓我們越走越近，從決定念諮商一路走到現在，我們聚合而成的三角形發電機總是一次又一次在智識上、心靈上給彼此充電，對我而言，妳們不但是益友，也是良師！

感謝惠雯、婉鈺、琬芯和所有心輔組的同窗好友們，你們陪伴、幫忙和鼓勵我，在我每一次因論文而失約脫隊時，總是一邊督促我快寫論文，一邊心疼我、給我打氣。今天我終於畢業了，也恭喜我們全班都畢業了！

感謝心理所的郁文學長、盈旬、香盈的鼎力相助；我的好朋友--佳玲、滄琳、玉芳、嘉玲、瑤玲、瑋琍、宇卿，感謝你們給我支持、聽我說話。

研究雖是條孤獨的路，但每每閱讀到研究前輩們所成就出的作品，我就知道我並不孤單，感謝所有先進們在學術界的努力，讓我受益良多，也幫助我少走了許多冤枉路。還要謝謝我的研究參與者--白菜，妳真的是一位認真且負責任的諮商師，我非常感恩我的研究夥伴是妳。

此外，我要感謝我的母校--輔大，妳美麗的校園、活潑多元的校風，豐厚了我的生命。感謝政大，豐沛滋養的學術氛圍，充分富足的軟硬體資源，是最適合進行學術研究的優質學校，我很榮幸成為政治大學的研究生。

有人用懷胎生子來形容寫論文的歷程，我認為這個比喻十分貼切，我親身經歷過用生命餵養論文孩子的煎熬，而這歷程也讓我更感恩父母生養我的辛勞。我要謝謝爺爺&阿媽的疼愛、照顧與好人基因的傳承，感謝爸爸&媽媽賜予我生命、辛苦拉把我長大，還要感謝爸媽生了弟弟和妹妹，濃厚的手足情是我一生最珍惜的禮物。

最後，謝謝阿布，你讓我的生命更加美好。在每一個甘苦與共的時刻，你的包容和付出，讓我不再輕易懷疑你愛我只因為我是我。

我曾經用黑暗地獄來形容我在寫論文時的狀態，但也因為身處黑暗，才能夠更敏銳地捕捉到光的關照。走過這一遭，我更確定了自己的能耐；同時，我也發現其實我比自己以為的還要幸福、幸運太多了，我會帶著這些祝福和收穫，繼續用心過生活、做好事，以回饋我的家人、師長、朋友、學校、社會，還有這個世界。

江淑娟 謹誌

97年 于政大