

**附錄一：青少年吸菸認知、態度及行為調查問卷**

你好：

本研究之目的在於了解大學生對吸菸的看法與意見，以作為未來媒體健康資訊傳播的參考，由於本研究採不記名方式作答，答案亦無對錯之分，請各位放心填答。謝謝你的支持！

備註：填答者條件(1)18-24歲及(2)大學專院校在學之大學(專)生

政治大學廣播電視學系研究生 溫宜芳 敬上 E-mail：  
g0453015@m2. cc. nccu. edu. tw

一、以下想了解你日常生活【香菸行銷廣告】的接觸情形。請你衡量各個情況的接觸頻率，並圈選出你認為適當的答案。

名詞解釋	※接 觸	1.看到、聽到相關資訊。
		2.拿到、用過產品。
		3.與人談到、討論相關話題。
	※香菸行銷廣告	1.香菸品牌行銷香菸或其他產品。(e.g.Mild Seven 賣手錶的廣告)
		2.媒體內容出現吸菸行為。(e.g.戲劇節目中的演員吸菸)
		3.媒體內容出現香菸品牌。(e.g.體育節目中出現香煙品牌的看板)

	很多 4	有一些 3	很少 2	沒有 1
01 請問你最近有沒有在電視上看過香菸品牌行銷其他產品的廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 請問你最近有沒有在電視節目中看到演員吸菸？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 請問你最近有沒有在電視節目中看到節目香菸品牌？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 請問你最近有沒有在電影(錄影帶、VCD、DVD等)中看到吸菸畫面？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 請問你最近有沒有再廣播裡聽到鼓勵吸菸的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 請問你最近有沒有在報紙上看到鼓勵吸菸的廣告或內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 請問你最近有沒有在雜誌上看到鼓勵吸菸的廣告或內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 請問你最近有沒有在網路上看到鼓勵吸菸的廣告或內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 請問你最近有沒有在戶外看板上看到菸品廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 請問你最近有沒有在便利商店、超商、檳榔攤看到菸品廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 請問你最近有沒有在體育、音樂或社區現場活動看到菸品廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 請問你最近是否有暴露到菸商提供香菸試抽的資訊？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 請問你最近是否有注意菸商贈送附有香菸品牌的贈品(筆、杯子等)的資訊？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 請問最近你的同學、朋友是否有跟你說過支持吸菸的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 請問最近你的家人是否有跟你說過支持吸菸的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

二、接下來，想請問你日常生活中【菸害宣導廣告】的接觸情形，請你衡量各個情況的接觸頻率，並圈選出你認為適當的答案。

名詞解釋	※反菸宣導資訊	1 菸害的宣導廣告。 e.g 成龍代言《不吸煙、大自由》宣導廣告、菸品廣告盒上的警語
		2.與菸害有關的報導、節目內容。 e.g.新聞報導吸菸有害健康的內容 e.g.戲劇節目中演員表達拒菸的意願或行爲)。
		3.與人談論有關菸害的話題。 e.g.父母規勸你戒菸

	很多 4	有一些 3	很少 2	沒有 1
01 請問你最近有沒有在電視上看過與菸害有關的宣導廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 請問你最近有沒有在電視上看過與菸害有關的新聞報導？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 請問你最近有沒有在電視上看過與菸害有關的戲劇、娛樂節目？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 請問你最近有沒有在廣播上看過與菸害有關的宣導廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 請問你最近有沒有在廣播上看過與菸害有關的新聞報導或節目？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 請問你最近有沒有在報紙上看過與菸害有關的宣導廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 請問你最近有沒有在報紙上看過與菸害有關的新聞報導？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 請問你最近有沒有在雜誌上看過與菸害有關的宣導廣告？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 請問你最近有沒有在雜誌內容上看過與菸害有關的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 請問你最近有沒有在電影(VCD、DVD、錄影帶)上看過與菸害有關的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 請問你最近有沒有在網路(WWW、E-mail、BBS 等)上看過與菸害有關的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 請問你最近有沒有看過菸害宣導的海報、單張、手冊？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 請問你最近有沒有在體育活動、音樂會、社區活動上看到與菸害有關的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 請問最近你的學校老師、輔導人員是否有與你說過菸害有關的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 請問最近你的同學、朋友是否有與你說過菸害有關的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 請問最近你的家人是否有與你說過菸害有關的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

三、接下來將請問你對於【吸煙的意見與看法】，請你衡量對於下列各個敘述的

同意程度，並在適當的空格勾選。※數字 7 表示非常同意，數字越小表示同意的程度愈低。

	非常同意			無意見、不一定			非常不同意
	7	6	5	4	3	2	1
01 淡菸比較無害健康-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02 開始吸菸年齡愈早愈容易上癮-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03 吸菸可以放鬆心情或排解無聊-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04 吸菸會使牙齒發黃變黑-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05 吸菸能使我更有魅力-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06 吸菸會降低性能力-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07 吸菸能使我保持苗條身材-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08 吸菸可以表現一個人的自信及獨立-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09 吸菸會遭受異樣的眼光-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 吸煙可以增進友誼-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 吸菸對其他人有害-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 大學校園裡吸菸情形很嚴重-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 政府應加強宣導菸害教育-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 吸菸是個人的權利-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 不吸二手菸是大眾的權利-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 餐廳應該全面禁菸-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 禁菸雖可能損及人們的部分權利， 卻可有效增進全體人民的健康-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 菸品廣告刻意忽略告知吸菸的危險性-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 菸品廣告刻意塑造吸菸的正面形象-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 菸害防治宣導對我有勸阻效果-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 菸害防治宣導對他人有勸阻效果-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 未來一年我不會吸菸-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 未來五年我不會吸菸-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

四、【吸菸經驗】，請勾選或填寫適當的答案。

1 請問你第一次嘗試吸菸的年齡是：

- (1) 我從未吸菸→請翻至 p6 六、【基本資料】續答  
 (2) \_\_\_\_\_歲。

2 請問促使你嘗試吸菸主要的原因是？ ◎單選

- 1 朋友吸菸                      2 父母吸菸                      3 兄弟姊妹吸菸  
4 男(女)朋友吸菸              5 被菸品廣告吸引              6 看起來更有成熟  
7 看起來更有魅力              8 爲了保持苗條身材              9 需要創作力或靈感  
10 壓力或挫折                      11 新鮮或好奇                      12 沒有特殊原因  
14 其他(請說明)\_\_\_\_\_

3 請問你過去一年，有吸菸嗎？

- 1 沒有，一年以前曾經嘗試，但從未養成習慣 →請翻至 p6 六、【基本資料】續答  
2 沒有，一年以前曾經有吸菸習慣，但現在已戒菸 →請翻至 p5 五、【戒煙經驗】續答  
3 有，但沒有固定的吸菸習慣。  
4 有，並且在 \_\_\_\_\_歲時，養成固定的吸菸習慣。

4 請問你過去一年，吸菸的原因是？ ◎複選，答案請依重要性排列，至少須選擇一項。

(1)\_\_\_\_\_ (2)\_\_\_\_\_ (3)\_\_\_\_\_。

- |             |                 |             |
|-------------|-----------------|-------------|
| 1 已經習慣      | 2 朋友吸菸          | 3 父母吸菸      |
| 4 兄弟姊妹吸菸    | 5 男(女)朋友吸菸      | 6 新鮮或好奇     |
| 7 喜歡菸品廣告    | 8 爲了看起來更成熟      | 9 爲了看起來更有魅力 |
| 10 爲了保持苗條身材 | 11 減輕壓力/挫折/緊張   | 12 需要創作力或靈感 |
| 13 沒有特殊原因   | 14 其他(請說明)_____ |             |

5 請問你過去一個月(三十天)內，最常取得香菸的方式？

- 1 便利商店    2 檳榔攤    3 超市  
4 傳統零售店    5 其他(請說明)\_\_\_\_\_  
6 我都抽別人給的菸，不自己買菸 →請翻至 p5 五、【戒煙經驗】續答

6 請問你購買香菸時，主要考慮的因素？ ◎複選，答案請依重要性排列，至少須選擇一項。

(1)\_\_\_\_\_ (2)\_\_\_\_\_ (3)\_\_\_\_\_。

- |                |                |             |
|----------------|----------------|-------------|
| 01 第一次吸菸就是這個品牌 | 02 價格較便宜       | 03 是屬於年輕人抽的 |
| 04 同學都抽這種菸     | 05 較能反映男(女)性特質 | 06 讓我與眾不同   |
| 07 讓我看起來比較有錢   | 08 偏好進口的品牌     | 09 精美的包裝    |
| 10 菸的濃度及味道     | 11 嘗試新鮮口味      | 12 比較不會危害健康 |

13 其他(請說明)_____
<p>7 請問你一個月通常會花多少錢買菸？</p> <p><input type="checkbox"/> (1) 50 元以下    <input type="checkbox"/> (2) 51-200 元    <input type="checkbox"/> (3) 201-500 元</p> <p><input type="checkbox"/> (4) 501-1000 元    <input type="checkbox"/> (5) 1001 元以上</p>
<p>8 請問你家人對你吸菸的態度是？</p> <p><input type="checkbox"/> 1 不知道我吸菸                      <input type="checkbox"/> 2 知道，但非常反對</p> <p><input type="checkbox"/> 3 知道，且不反對                      <input type="checkbox"/> 4 知道，但已接受我吸菸的事實</p> <p><input type="checkbox"/> 4 其他(請說明)_____</p>

五、【戒菸經驗】，請勾選或填寫適當的答案。

※戒菸：指連續 24 小時以上不吸菸

<p>1 過去一年，誰曾協助或建議你戒菸？</p> <p><input type="checkbox"/> 1 教師、專家                      <input type="checkbox"/> 2 朋友                      <input type="checkbox"/> 3 家人                      <input type="checkbox"/> 4 前述選項兩者以上</p> <p><input type="checkbox"/> 5 其他_____                      <input type="checkbox"/> 6 沒有人協助或建議我戒菸</p>
<p>2 過去一年，請問你是否參加過戒菸的課程？</p> <p><input type="checkbox"/> 1 是    <input type="checkbox"/> 2 否</p>
<p>3 過去一年，嘗試戒菸的主要原因是？(單選)</p> <p><input type="checkbox"/> 1 為了健康    <input type="checkbox"/> 2 擔心牙齒發黃變黑</p> <p><input type="checkbox"/> 3 遭受異樣的眼光                                      <input type="checkbox"/> 4 公共場所禁菸，造成吸菸不便</p> <p><input type="checkbox"/> 5 父母規勸    <input type="checkbox"/> 6 男(女)朋友規勸</p> <p><input type="checkbox"/> 7 朋友規勸    <input type="checkbox"/> 8 有家人或朋友戒菸成功</p> <p><input type="checkbox"/> 9 看過或聽菸害防治的的宣導                      <input type="checkbox"/> 10 怕二手菸影響他人健康</p> <p><input type="checkbox"/> 11 為了省錢    <input type="checkbox"/> 12 宗教信仰的原因</p> <p><input type="checkbox"/> 13 沒有特殊原因                                      <input type="checkbox"/> 14 其他(請說明)_____</p> <p><input type="checkbox"/> 15 過去一年內，我從未戒菸</p>
<p>4 請問你現在是否想要戒菸？</p> <p><input type="checkbox"/> (1) 是    <input type="checkbox"/> (2) 否</p>
<p>5 如果你有意願，你認為自己是否能夠戒菸成功？</p> <p><input type="checkbox"/> (1) 是    <input type="checkbox"/> (2) 否</p>

六、【基本資料】。

1 性別： (1) 男  (2) 女

2 請問你目前就讀：

(1) 大一  (2) 大二  (3) 大三  (4) 大四  (5) 大四以上之大學部學生

3 請問你一個月可自由花費的錢(扣除餐費及交通費)約為多少元？

(1) 2,000 元以下  (2) 2,001-4,000 元

(3) 4,001-6,000 元  (4) 6,001-8,000 元

(5) 8,001 元以上

4 你認為自己在學業的表現是：

(1) 上上  (2) 中上  (3) 普通  (4) 中下  (5) 下下

5 整體而言，你和同學及朋友相處的情形是：

(1) 關係非常好  (2) 關係好  (3) 普通  (4) 關係不太好  (5) 關係非常不好

6 請問你目前的最常居住在：

(1) 和家人住  (2) 校外租屋

(3) 學校宿舍  (4) 其他

7 整體而言，你和家人相處的情形是：

(1) 關係非常好  (2) 關係好  (3) 普通  (4) 關係不太好  (5) 關係非常不好

8 請問與你同住家人中(除了自己)，共有\_\_\_\_\_人吸菸。

9 請問你好朋友中，約有\_\_\_\_\_人吸菸。

問卷到此已填答完畢，感謝你的支持！