

# 高齡者社團參與類型、參與程度與生活滿意度關係之研究

指導教授：呂寶靜 博士

研究生：傅嘉瑜

## 摘要

人口快速老化與平均餘命的延長，使我們越來越重視老年退休生活，加上高齡者健康、經濟資源的提升，與家庭支持系統轉弱等現代社會特性，鼓勵高齡者從事社會參與乃成爲老人福利中的重要課題。台灣地區高齡者從事社會參與的情形爲何？影響高齡者從事社會參與的因素有哪些？從事社會參與是否能提升生活滿意度？究竟哪種社會參與面向才是主要影響生活滿意度的因素？均是本研究關注的焦點。首先根據文獻探討高齡者生活滿意度及社會參與的意涵、相關因素與相關研究，並以社會老年學觀點作爲本研究的理論基礎。

本研究乃是使用行政院衛生署國民健康局人口與健康調查研究中心執行之「臺灣地區中老年身心社會生活狀況長期追蹤調查系列」1999年調查資料進行次級資料分析，研究樣本爲年滿六十五歲以上之高齡者，有效樣本數爲2890人，針對所得的資料，以描述統計、單因子變異數分析、卡方檢定、獨立樣本t檢定、點二系列相關、皮爾森積差相關、邏輯迴歸、多元迴歸分析及階層迴歸分析等統計方法進行分析。綜合本研究主要發現，獲致下列結論：

- 一、高齡者具有社會參與的需求。
- 二、參加「老人團體」是高齡者社會參與的最愛。
- 三、意向障礙是阻礙高齡者社會參與的主因。
- 四、高齡者的社會參與與生活滿意度有關。
- 五、社會參與面向中，影響生活滿意度最關鍵的因素爲「參與程度」。
- 六、影響高齡者社會參與的因素爲，性別、年齡、教育程度、經濟狀況、健康狀況、居住地。
- 七、影響高齡者生活滿意度的因素爲，教育程度、經濟狀況、健康狀況、婚姻狀況、居住安排及有無社會參與。
- 八、影響有社會參與的高齡者生活滿意度的因素爲，教育程度、經濟狀況、健康狀況、居住安排及參與程度。

根據上述研究結論，本研究分別就政府機關、辦理老人社會參與相關機構及高齡者本身提供以下建議：一、對政府機關之建議：(一)健全老人經濟及健康之

福利服務；(二)透過社會教育的方式，向老人宣導社會參與對老化調適的好處；(三)廣設老人活動中心，鼓勵並協助老人組成社團；(四)營造高齡者社會參與的無障礙環境。二、對辦理老人社會參與相關機構之建議：(一)排除機構障礙，增加高齡者社會參與的機會；(二)提供多元的社會參與類型，並注重活動進行的品質。三、對高齡者本身之建議：(一)破除意向障礙，積極從事社會參與；(二)從事退休準備，以擁有健康、滿意的老年生活。

關鍵字：高齡者、社會參與、社團、社會老年學、生活滿意度

