

# 目 次

|   |    |
|---|----|
| <b>第一章 緒論</b> .....                         | 1  |
| 第一節 研究問題背景.....                             | 1  |
| 第二節 研究動機與目的.....                            | 4  |
| 第三節 研究問題.....                               | 6  |
| 第四節 名詞釋義.....                               | 7  |
| <b>第二章 文獻探討</b> .....                       | 9  |
| 第一節 生活滿意度的意涵及相關因素之探討.....                   | 9  |
| 第二節 高齡者社會參與的意涵及相關研究之探討.....                 | 17 |
| 第三節 社會參與增進高齡者生活滿意度的理論基礎.....                | 23 |
| 第四節 高齡者社會參與與生活滿意度關係之探討.....                 | 27 |
| <b>第三章 研究方法</b> .....                       | 32 |
| 第一節 資料來源與研究對象.....                          | 32 |
| 第二節 研究架構.....                               | 34 |
| 第三節 研究假設.....                               | 35 |
| 第四節 變項之操作型定義.....                           | 35 |
| 第五節 資料分析方法.....                             | 40 |
| <b>第四章 研究結果的分析</b> .....                    | 41 |
| 第一節 樣本基本特性.....                             | 41 |
| 第二節 高齡者社會參與的分析.....                         | 45 |
| 第三節 高齡者生活滿意度與社會人口變項、情境變項之差異分析...            | 59 |
| 第四節 高齡者社會參與與生活滿意度關係之分析.....                 | 66 |
| 第五節 社會人口變項、情境變項、社會參與與高齡者生活滿意度<br>之迴歸分析..... | 73 |
| <b>第五章 結論與建議</b> .....                      | 81 |
| 第一節 研究發現.....                               | 81 |
| 第二節 結論.....                                 | 84 |
| 第三節 討論.....                                 | 87 |
| 第四節 建議.....                                 | 92 |

|           |    |
|-----------|----|
| 參考文獻..... | 97 |
|-----------|----|

|                        |   |
|------------------------|---|
| 附錄一：研究變項與問卷題目之對照表..... | i |
|------------------------|---|

## 表 次

|        |                                      |    |
|--------|--------------------------------------|----|
| 表 3-1  | 臺灣地區老人保健與生活問題長期追蹤調查系列研究四波調查結果.....   | 32 |
| 表 3-2  | 變項之操作型定義.....                        | 39 |
| 表 4-1  | 樣本的基本特性.....                         | 44 |
| 表 4-2  | 高齡者社會參與現況.....                       | 47 |
| 表 4-3  | 社會人口變項、情境變項與有無社會參與之卡方分析.....         | 52 |
| 表 4-4  | 社會人口變項、情境變項與有無社會參與之邏輯迴歸.....         | 56 |
| 表 4-5  | 高齡者沒有社會參與的原因.....                    | 57 |
| 表 4-6  | 高齡者生活滿意度之分析.....                     | 59 |
| 表 4-7  | 性別與生活滿意度之 t 檢定.....                  | 60 |
| 表 4-8  | 社會人口變項、情境變項與生活滿意度之單因子變異數分析.....      | 65 |
| 表 4-9  | 有無社會參與與生活滿意度之 t 檢定.....              | 66 |
| 表 4-10 | 社會參與面向與生活滿意度之相關分析.....               | 67 |
| 表 4-11 | 三類社會參與類型之參與情形.....                   | 70 |
| 表 4-12 | 社會參與面向與生活滿意度之迴歸分析.....               | 70 |
| 表 4-13 | 社會人口變項、情境變項、社會參與與生活滿意度之階層迴歸分析.....   | 76 |
| 表 4-14 | 社會人口變項、情境變項、社會參與面向與生活滿意度之階層迴歸分析..... | 80 |
| 表 5-1  | 社會人口變項與情境變項之卡方分析.....                | 90 |

## 圖 次

|       |              |    |
|-------|--------------|----|
| 圖 1-1 | 成功老化的模式..... | 2  |
| 圖 3-1 | 研究架構.....    | 34 |