摘　要

本研究旨在探討影響台灣地區中老年人醫療資源利用的因素，尤其針對健康狀況該類變數，並加以比較中年人與老年人在健康狀況、醫療資源使用上，是否有其差異之處。

研究資料取自衛生署家庭計畫中心於 1999 年所進行的「台灣地區老人保健與生活問題長期追蹤調查」。本研究之研究對象為 50 歲以上之中老年人，故有效樣本為 2,021 人。在分析方法上，先利用序列機率模型(ordered probit model)估計中老年人自評健康狀況；接著以 probit 模型討論影響中老年人醫療資源利用之要素為何，其中將醫療資源限縮為住院、西醫門診、中醫門診三個面向；最後則是採用 multinominal logit 模型來探討中老年人如何選擇使用中、西醫門診資源。

本研究所得出的結論大致可歸納如下：當教育程度越高、居住在都市地區、有宗教信仰、體重未過重、目前仍有配偶、擁有個人所得、日常生活活動沒有困難、工具性日常生活活動沒有困難、慢性病數越少、有喝酒、沒有嚼檳榔、平常有運動習慣，則中老年人的自評健康狀況較佳；比較影響中年人與老年人對本身健康衡量好壞最主要差異在於婚姻狀態、同住子女數。在醫療資源利用上，不論是住院、中醫門診、西醫門診，中老年人都會因為自身健康狀況出現問題而增加醫療服務的使用，但主觀的自評健康好壞僅影響住院該項醫療資源；另外，影響中年人與老年人在醫療資源使用上的差異是以自評健康狀況為主。在選擇使用中、西醫門診時，中老年人則受到個人特性及健康狀況之影響。因此，中老年人在醫療資源的利用上，仍舊是以「健康」為主要影響因素。