

# 兩漢黃老思想研究

## 目 錄

### 第一章 緒 論

第一節 研究動機	1
第二節 相關觀念釐清	2
一、黃老釋名	2
二、黃老與道家	14
三、黃老與道法家	17
四、黃老與雜家	18
第三節 黃老的形成	21
第四節 黃老的核心理論	25
第五節 兩漢黃老的主要發展	32
第六節 研究取向	35

### 第二章 兩漢黃老的形上道論

第一節 先秦黃老之道概說	37
一、道的哲理化	37
二、《老子》之道	42
(一)、道義	43
(二)、道性	46
1、無形	46
2、反復	47
3、虛靜	48
4、自然	49
(三)、道用	50
三、黃老之道及與《老子》之道異同	52
(一)、黃老帛書	53
(二)、《管子》四篇	57
(三)、黃老與《老子》之道異同	59
第二節 兩漢黃老思想之道論代表與特色	60

一、《淮南子》	61
(一)、宇宙本體	62
1、萬有本根	62
2、物質實體	63
3、無限存在	64
4、無成無毀	64
5、變化規律	65
6、反復運動	66
7、自然無為	67
(二)、化生萬物的宇宙模式	68
(三)、氣物相感	74
1、同類相動	76
2、天人相感	77
二、王充《論衡》	81
(一)、其人其書	81
(二)、天道觀	86
1、天為無意志的實體	86
2、以氣解釋宇宙萬物的現象	90
3、天道自然無為	95
第三節 小結	99

### 第三章 兩漢黃老的政治思想

第一節 黃老以政治思想為重心	102
第二節 兩漢諸子的黃老政治思想	105
一、陸賈	105
(一)、文武之道—兼論先秦、兩漢	105
(二)、無為—兼論先秦	123
1、先秦黃老無為思想概說	123
2、陸賈的無為——以仁義為中心的無為思想	133
二、韓嬰	140
任賢使能，君佚臣勞的無為思想	140
三、《淮南子》	144
(一)、集大成的無為思想	144
(二)、法論	153
1、漢初反秦苛法之聲	153
2、先秦黃老重法與法家重法異同	155
3、兩漢黃老論法的代表	159

(1)、立法	161
a、法的產生	161
b、立法者	162
c、立法原則	165
(a)、以道統法	165
(b)、合於人心	167
(c)、因時而變	171
(d)、輕簡省約	173
(2)、用法	175
(3)、法的目的	180
a、以法禁君	180
b、法輔仁義	182
(三)、兵論	183
1、黃老論兵與兵家思想之差異	183
2、兩漢黃老論兵代表	189
(1)、兵勝本於政	189
(2)、以義戰為原則	192
(3)、德智兼修的為將之道	195
(4)、以「道」為核心的用兵之術	199
a、先廟戰	201
b、無形	202
c、守靜持後	202
d、以奇用兵	203
e、貴勢權	204
f、專一	205
四、劉向	207
用賢的無為思想	207
第三節 小結	211

## 第四章 兩漢黃老的養生思想

第一節 黃老以養生思想為基礎	213
第二節 先秦黃老養生思想概說	219
一、《老子》	219
二、《莊子》	221
三、《管子》四篇	224
四、《呂氏春秋》	228
第三節 兩漢黃老養生思想的代表與特色	233

一、《淮南子》	233
(一)、身國同構，重身貴人	233
(二)、養生基本原理—天人相通	236
(三)、養生重心—養神	238
(四)、養生方法—原心返性	243
(五)、養生目的與境界—得道之人	249
二、《老子河上公章句》	254
(一)、作者與成書時代	254
1、作者	254
2、成書時代	256
(二)、思想特色	258
(三)、養生思想	262
1、養生根本依據—天人相通	262
2、養生重心—神形合一	264
3、養生具體方法	265
(1)、調攝精神	265
(2)、持守精氣	267
4、養生目的—長生不死	270
第四節 小結	271
<b>第五章 黃老思想在兩漢的實踐</b>	
第一節 重權謀	275
第二節 無為為指導的政治措施	279
一、漢初，高祖、惠、文、景帝七十年	280
(一)、經濟方面，輕徭薄賦、生產農業	281
(二)、政治方面，約法省禁、平獄緩刑	285
1、除挾書、妖言誹謗令	286
2、除三族罪	287
3、除收孥相坐律	287
4、除肉刑、定箠令	288
5、立獄疑讞	289
6、立治貪贓受賄之法	290
(三)、文化方面，蒐集佚籍、廣開言路	295
(四)、軍事方面，偃兵息武、和親備邊	299
二、武帝晚年，昭、宣之際	305
三、東漢初，光武時期	314
第三節 避禍修養的原則	323

第四節	小結	331
-----	----	-----

## 第六章 黃老思想與道教

第一節	黃老思想與方仙道	334
第二節	黃老道典籍對黃老思想的吸收與轉化	342
一、	《太平經》	342
(一)、	《太平經》的相關問題	342
(二)、	《太平經》的黃老思想特點	346
1、	道氣的宇宙觀	346
2、	以成仙為目標的養生觀	351
(1)、	守一	355
(2)、	胎息	357
(3)、	內視思神	358
(4)、	針灸調脈	359
(5)、	食藥	360
(6)、	服符	361
(7)、	祝讖召神	362
(8)、	葬宅占選	363
(9)、	行善立德	364
3、	無為治道	366
二、	《老子想爾注》	369
(一)、	《老子想爾注》的作者與成書時代	369
(二)、	《老子想爾注》的黃老神學	372
1、	由道自然轉變成道神格化的造物主	372
2、	由強調精神自由變成追求神仙不死	375
(1)、	守道誠	377
a、	守一	378
b、	清靜無欲	379
c、	勤修善行	379
d、	競行忠孝	380
e、	禁止淫祀	380
f、	知止知足	381
(2)、	結精自守	382
(3)、	練形秘術	384
(4)、	辟穀食氣	385
3、	肯定仁義忠孝為治國之道	386
第三節	小結	387

第七章 結論 .....389

引用書目 .....394

