

# 目錄

表目錄.....	V
圖目錄.....	VII
第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機與目的.....	1
第二節 研究問題與假設.....	7
第三節 名詞解釋.....	16
第二章 文獻探討.....	19
第一節 幸福感.....	19
第二節 畢業自不同國高中班級組織型態之大學生幸福感.....	28
第三節 畢業自不同國高中班級組織型態、人格特質與大學生幸福感.....	35
第四節 畢業自不同國高中班級組織型態、壓力因應方式與大學生幸福感..	45
第三章 研究方法.....	57
第一節 研究架構.....	57
第二節 研究對象.....	58
第三節 研究工具.....	59
第四節 實施程序.....	64
第五節 資料處理與分析.....	65
第四章 研究結果.....	66
第一節 畢業自不同國高中班級組織型態之大學生幸福感的概況.....	66
第二節 畢業自不同國高中班級組織型態之大學生幸福感之差異.....	70
第三節 畢業自不同國高中班級組織型態大學生的人格特質與其幸福感之關係.....	74
第四節 畢業自不同國高中班級組織型態大學生的壓力因應方式與其幸福感之關係.....	82
第五節 畢業自不同國高中班級組織型態大學生的人格特質、壓力因應方式對其幸福感之預測力.....	94
第五章 討論.....	111
第一節 畢業自不同國高中班級組織型態之大學生幸福感的概況.....	111
第二節 畢業自不同國高中班級組織型態之大學生幸福感的差異.....	113

第三節 畢業自「男合合」國高中班級組織型態大學生的人格特質、壓力因應 方式與其幸福感之關係.....	115
第四節 畢業自「男合分」國高中班級組織型態大學生的人格特質、壓力因應 方式與其幸福感之關係.....	119
第五節 畢業自「女合合」國高中班級組織型態大學生的人格特質、壓力因應 方式與其幸福感之關係.....	123
第六節 畢業自「女合分」國高中班級組織型態大學生的人格特質、壓力因應 方式與其幸福感之關係.....	127
第七節 畢業自「女分分」國高中班級組織型態大學生的人格特質、壓力因應 方式與其幸福感之關係.....	131
第六章 結論與建議.....	134
第一節 結論.....	134
第二節 建議.....	140
參考文獻.....	146
中文部份.....	146
英文部份.....	152
附錄：施測問卷.....	158

## 表目錄

表 2-1-1 幸福感相關名詞之定義與著重層面 .....	20
表 2-2-1 大學生幸福感相關研究結果彙整 .....	29
表 2-2-2 不同國高中班級組織類型相關研究彙整 .....	33
表 2-3-1 自尊之建構.....	37
表 2-3-2 內外控信念的人格特質 .....	41
表 2-3-3 自尊與幸福感相關研究結果彙整 .....	43
表 2-3-4 國內內外控與幸福感相關研究結果彙整表 .....	44
表 2-4-1 壓力因應方式之分類 .....	48
表 2-4-1 壓力因應方式之分類 (續) .....	49
表 2-4-2 大學生壓力因應方式相關研究彙整 .....	50
表 2-4-3 國內大學生壓力及壓力因應方式相關研究彙整 .....	53
表 3-2-1 有效樣本人數分配情形 .....	58
表 3-3-1 壓力因應方式量表各層面題號分配表 .....	61
表 3-3-2 幸福感量表各層面題號分配表 .....	62
表 3-3-3 本研究使用之各量表信度統整 .....	63
表 4-1-1 大學生的幸福感量表得分概況 .....	67
表 4-1-2 幸福感量表各題項的平均數和標準差 .....	68
表 4-2-1 畢業自不同國高中班級組織之大學生在幸福感量表的得分平均數和標準差 .....	71
表 4-2-2 畢業自不同國高中班級組織之大學生在幸福感量表上的變異數分析摘要表 .....	72
表 4-3-1 人格特質與大學生幸福感之相關 .....	79
表 4-4-1 壓力因應方式與大學生幸福感之相關 .....	91
表 4-5-1 男大學生之人格特質和壓力因應方式對幸福感之多元迴歸分析摘要表 .....	104
表 4-5-2 女大學生之人格特質和壓力因應方式對幸福感之多元迴歸分析摘要表 .....	104
表 4-5-3 畢業自「男合合」國高中班級組織型態大學生的人格特質和壓力因應方式對其大學生幸福感之多元迴歸分析 .....	105

表 4-5-4 畢業自「男合分」國高中班級組織型態大學生的	人格特質和壓力因應方式對其大學生幸福感之多元迴歸分析 .....	105
表 4-5-5 畢業自「女合合」國高中班級組織型態大學生的	人格特質和壓力因應方式對其大學生幸福感之多元迴歸分析 .....	106
表 4-5-6 畢業自「女合分」國高中班級組織型態大學生的	人格特質和壓力因應方式對大學生幸福感之多元迴歸分析 .....	106
表 4-5-7 畢業自「女分分」國高中班級組織型態大學生的	人格特質和壓力因應方式對大學生幸福感之多元迴歸分析 .....	107
表 5-3-1 畢業自「男合合」國高中班級組織型態大學生之	相關統計分析整理 ..	118
表 5-4-1 畢業自「男合分」國高中班級組織型態大學生之	相關統計分析整理 ..	122
表 5-5-1 畢業自「女合合」國高中班級組織型態大學生之	相關統計分析整理 ..	126
表 5-6-1 畢業自「女合分」國高中班級組織型態大學生之	相關統計分析整理 ..	130
表 5-7-1 畢業自「女分分」國高中班級組織型態大學生之	相關統計分析整理 ..	133