

附錄 正式施測問卷

親愛的同學：

您好，本問卷的目的在了解您與父母的關係以及在學校的生活情形，十分感謝您撥空填答。本問卷沒有所謂的標準答案，請您依據目前自身的狀況填寫即可，問卷結果僅供研究使用，對於您的資料將絕對保密，請安心作答。請您仔細閱讀說明後作答，並請勿遺漏任何題目。

非常感謝您的合作，您的填答對本研究有極大的貢獻，謝謝您！

國立政治大學心理學系
指導教授：修慧蘭教授
研究生：蘇育萱 敬上

【第一部份】與父母關係量表

以下的題目是想瞭解您與父母親現在的關係，請您針對目前一般狀態下，與父母的關係、或對父母的感受作答。如果題目的描述讓您「總是覺得如此」，請圈選6；如果題目的描述讓您「從未覺得如此」，請圈選1，以此類推，請逐題圈選最合適的答案。

| | 從 未 覺 得 如 此 | 偶 爾 覺 得 如 此 | 很 少 覺 得 如 此 | 有 時 覺 得 如 此 | 常 常 覺 得 如 此 | 總 是 覺 得 如 此 |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. 當我在校表現不好時，我覺得自己讓父母失望了。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. 我常希望父母能把我當大人一樣看待。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. 我對男性角色的看法與父母相似。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. 我但願父母不曾試圖操縱我。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. 我的宗教信仰與父母相似。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. 父母有時是我尷尬的來源。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. 我對環保的態度和父母相似。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. 即使父母提出再好的想法，我都拒絕去聽，因為那是他們提的。… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. 我太在乎父母的反應。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. 我會依據父母是否同意來決定做些什麼。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. 在假期和父母在一起後，我發現要離開他們很難。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. 我喜歡請父母幫我選購特殊場合穿的衣服。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. 我不知道如果沒有父母，我能否有今天。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. 我對性的態度與父母相似。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. 對我來說父母是世界上最重要的人。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. 我對宇宙起源的看法與父母相似。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. 我常要求父母幫我解決個人問題。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. 遭遇問題時，我大多依父母的決定去做。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. 當我陷入困境時，會去問父母要怎麼做。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. 我對種族平等的想法與父母相似。…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| | 從 未 覺 得 如 此 | 偶 爾 覺 得 如 此 | 很 少 覺 得 如 此 | 有 時 覺 得 如 此 | 常 常 覺 得 如 此 | 總 是 覺 得 如 此 |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 21. 有時我打電話回家只是為了聽聽父母的聲音。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22. 我對於死後世界的看法和父母相似。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23. 我但願我能多信任父母一些。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24. 我對女性角色的看法與父母相似。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25. 當父母批評我時，我會生氣。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26. 我的許多問題都應歸咎於父母。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27. 我覺得我和父母不斷地有衝突。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28. 我但願父母不是如此過度保護我。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. 當我為假期作計畫時，會徵詢父母的意見。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30. 每當我遇到麻煩，會打電話給父母。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 31. 當我放假在家時，我喜歡把大部分的時間用來陪父母。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 32. 離開父母讓我感到孤單。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 33. 我會為了小事而與父母爭吵。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 34. 我常對父母發脾氣。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 35. 我對教養子女的看法和父母相似。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 36. 當我計畫到外地度週末時，通常會和父母商量。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 37. 我希望能和父母住得近一點，以便我能更常去看他們。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 38. 我討厭父母對我做的事提建議。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 39. 父母是我最好的朋友。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 40. 我對誠實的看法和父母相似。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 41. 如果我離開父母太久，我會很想念他們。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 42. 我但願父母不要嘲弄我。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 43. 有時候我覺得自己太依賴父母了。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 44. 有時我有被父母懲罰的感覺。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 45. 碰到困難時，我通常請求父母幫我解決。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 46. 父母告訴我該做什麼時，有時令我感到厭煩。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 47. 沒有父母的同意，我不會去買貴重的東西。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 48. 我對國防的態度和父母相似。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 49. 我但願父母不要試圖要我跟他們站在同一陣線。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 50. 我對精神病患的態度和父母相似。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 51. 我必須小心不去傷害到父母的感受。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 52. 有時我為父母感到羞恥。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 53. 我會和父母商量有關打工的事。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 54. 我希望自己不再對父母說謊。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

【第二部份】社會支持量表

以下的題目是想瞭解當您生活中遇到困難時，周遭的人給予你的協助狀態。下面每一題都有三組回答選項，分別標著**兄弟姊妹**、**同儕**與**師長**，這三種支持來源是指整體帶給您的印象而言，可包括一個人或一群人。請您根據實際生活中的感覺，在三種支持來源下，分別圈選最適當的答案。

如果題目的描述讓您覺得「總是如此」，請圈選4；如果題目的描述讓您覺得「從未如此」，請圈選1，以此類推，請逐題就**兄弟姊妹**、**同儕**與**師長**分別圈選最合適的答案。

| 每當我遇到困難時…… | 兄弟姊妹 | | | | 同儕 | | | | 師長 | | | |
|-------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | 從 未 如 此 | 很 少 如 此 | 經 常 如 此 | 總 是 如 此 | 從 未 如 此 | 很 少 如 此 | 經 常 如 此 | 總 是 如 此 | 從 未 如 此 | 很 少 如 此 | 經 常 如 此 | 總 是 如 此 |
| 1. 他/她會安慰我。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 他/她會說：「你已經做得很好了」。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 他/她會尊重我的決定。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 他/她願意和我討論問題。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. 他/她會鼓勵我。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. 他/她願意聽我說出心裡的話。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. 他/她會瞭解我的痛苦。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. 他/她會幫我想辦法，提供建議。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. 他/她會給我明確的指示，讓我知道該怎麼做。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. 他/她會提醒我，避免我做錯事。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. 他/她會提供我不同的解決方案。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. 他/她會看看我是不是已按部就班的去解決問題了。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. 他/她會幫助我訂定解決問題的目標。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. 他/她會提供我別人和我相同處境時的解決方法。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. 他/她會分擔我的工作。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. 他/她會為我保守秘密。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. 他/她會親切的走過來靠近我。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. 他/她一定站在我這邊。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. 他/她會在我身邊，讓我不會感到孤單。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. 他/她願意和我一起面對困難，我不會單獨作戰。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21. 他/她會多花一些時間來陪我。…… | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |

【第三部份】大學生活量表

以下的題目是想瞭解您上大學以來的生活情況，請您根據實際情形作答。如果題目所問與您的狀況「非常符合」，請圈選6；如果題目所問與您的狀況「非常不符合」，請圈選1，以此類推，請逐題圈選最合適的答案。

| | 非常 不符 合 | 相 當 不 符 合 | 有 點 不 符 合 | 有 點 符 合 | 相 當 符 合 | 非 常 符 合 |
|---------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1. 我對大學的生活有積極的規劃。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. 我對本系畢業後就業情形感到樂觀。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. 我對本系畢業後能從事的工作感到興趣。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. 我懷疑大學教育對未來就業能有幫助。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. 我讀書的目的是為了應付考試。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. 當遇到疑難時，我會認真尋求答案。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. 我對學習常常只有五分鐘熱度。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. 若老師指定的作業特別多或特別難，我會應付了事。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. 我願意花許多時間來統整所學的東西。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. 我會在所修的課程中，努力發展真正的興趣。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. 我有擬定讀書計畫表的習慣。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. 上課時，我能記下老師講的要點。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. 我的學習毫無目標和計畫。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. 我會將資料作有系統的保存和整理。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. 遇到疑難時，我會去請教別人。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. 我會在課前預習老師所指定的教材。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. 我對大部分教師的教學方法感到滿意。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. 我滿意目前的學習環境。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. 我的學校生活過得很愉快。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. 我經常覺得精力充沛。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21. 我常覺得自己處處不如人。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22. 我常受別人影響而失去信心。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23. 有時候，我很不了解自己。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24. 我遇到困難心情就會很沮喪。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25. 我的煩惱無人可傾訴。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| | 非常 不符合 | 相當 不符合 | 有點 不符合 | 有點 符合 | 相當 符合 | 非常 符合 |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 26. 最近我很容易生氣。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27. 我常擔心失敗。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28. 我常對做過的事感到後悔。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. 我會擔心自己的意見不被接納。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30. 我常怕被團體所排擠。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 31. 我很容易和別人打成一片。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 32. 我常能把握認識新朋友的機會。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 33. 我常會稱讚別人的優點。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 34. 參加社團活動不會影響我的課業。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 35. 我覺得與男女交往並不難。..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

【第四部分】個人基本資料

一、 性別：①男 ②女

二、 年級：①大一 ②大二 ③大三 ④大四 ⑤大四以上

三、 目前住宿情形：①住家中 ②住學校宿舍 ③租校外房屋 ④其他_____

(選②③④者請繼續填答下面打※的問題)

※ 是否第一次離家住宿？ ①是 ②否

※ 上大學以來，平均多久回家一次：平均_____週
(不包含寒暑假期間，以學期進行中來算，請以週數為單位)

辛苦了！全問卷已填答完畢！
再次感謝您的協助！祝您一切順利~學期愉快！