

潔身自愛：清潔用品與近代臺灣 身體文化的轉型

呂紹理

2010年「身體、權力與認同」國際研討會

- 潔身自愛的語源
- 從清潔到衛生
- 「身外」的清潔
- 何處該潔？
- 從「非常」到「日常」如何可能？

潔身自愛的語源

- 聖人之行不同也，或遠或近，或去或不去，歸潔其身而已矣。 (《孟子·萬章篇》)
- 縱為生活所迫，不得不按時上班，也當潔身自愛，不與人同桌進食、同杯用茶，以免傳佈病菌，貽害他人。 (巴金·《寒夜》)

從清潔到衛生

- 「說」清潔
- 「說」衛生

說清潔

- 從阿禮的言行來看，他是一個很注意清潔的小朋友。
- 他一早起床就會摺好棉被，清掃內外，然後將手、臉清洗乾淨，保持牙齒的潔白，並且將頭髮梳理整齊，決不使自己披頭散髮。吃飯前後也都會洗手。阿禮在學校時，若遇到運動、遊戲、習字等活動而弄髒手時，他也一定會去洗手，並且用手帕將手擦乾，他也經常攜帶手紙，擦拭鼻涕，因為流鼻涕看起來既醜又愚笨。...小朋友如果身體衣服不潔且有惡臭，會被人們嫌棄賤視，所以你們不要模倣這種小朋友的行為。

• 《公學校修身科教授資料》（臺北：臺灣總督府內務局學務課編印，1910年）

「說」衛生

- 人一定要有健康的身體。身體健康的人，神清氣爽，可以做很多的事。正因如此，身體健康是人最幸福的事。
- 如何保持身體健康？平生注意飲食、保持潔淨身體、多多運動等等，都是很重要的。臺灣吸食鴉片者眾，鴉片危害人體甚大，吸食鴉片的人，不論如何注意飲食、保持運動，都沒有辦法有健康的身體。

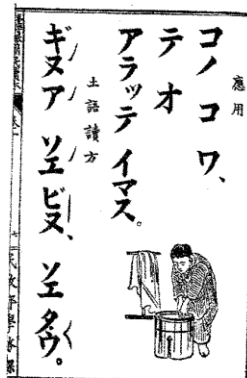
• 《臺灣教科用書·國語讀本》（七）〈第18課：衛生〉（明治45年）

「身外」的清潔

- 為了有效防治臺灣風土病和傳染病，治臺之初總督府即積極建立近代公共衛生和醫療制度。探勘水源、建造自來水工程，供應城市乾淨的飲水；修築城市地下水工程；制定「污物掃除規則」，明定廢棄物之處理方式；動員保甲組織，定期實施社區環境清潔活動。...
- 其結果，...臺人建築住宅開始注意通風、採光及廁所之設置，...個人衛生方面養成洗澡和如廁後洗手之習慣；每一家戶設置垃圾箱，依規定清理廢棄物；公共場所多備置痰盂及垃圾桶，民眾恥於隨地吐痰或丟棄垃圾；定期進行家戶大掃除及參與社區清潔工作。...(吳文星,《臺灣史》,頁230-1)

何處該潔？

- 1910
- 洗臉洗手
- 毛巾
- 肥皂？



浴廁、公共澡堂

• 1930年各地澡堂數

臺北州	14
新竹州	1
臺中州	8
臺南州	9
高雄州	20
臺東廳	1
花蓮港廳	1
澎湖廳	1
合計	55

• 澡堂興建年代變化

1921	10
1921	4
1922	3
1923	9
1924	9
1925	10
1926	5
1927	3
1928	1
1929	0
1930	1

苗栗郡通霄臺人洗澡次數調查

季節	夏季				冬季								
	次數	30	25	20	計	30	25	20	15	13	10	3	計
實數	戶	412	13	7	432	8	3	46	208	1	164	2	432
	人	2347	64	41	2452	107	19	287	1321	13	694	11	2452
%	戶	95.37	3.01	1.62	100	1.85	0.69	10.65	48.15	0.23	37.96	0.46	100
	人	95.72	2.61	1.67	100	4.36	0.77	11.70	53.87	0.53	28.3	0.45	100

毛巾使用狀況：苗栗郡通霄

種別			本島人
各自使用	實數	戶數	70
		人數	334
	百分比	戶數	13.51
共同使用	實數	人數	10.08
		戶數	448
	百分比	戶數	2980
		戶數	86.49
		人數	89.19

肥皂：洗濯石鹼與化粧石鹼

• 單位：円

年	輸入額	移入額	生產額	輸出額	移出額	消費額
1919	7180	659009	15000	52103		629086
1920	14610	719466	64000	22763		774513
1921	28025	771101	117000	2658		913468
1922	12835	595531	151000	1213		757953
1923	12027	711776	232400	662		955541
1924	37185	772103	259784	969		1068103
1925	1044	756086	391766	1248		1147628
1926	1305	794218	488961	6466		1278018
1927	933	809618	515764	12524	70	1313720
1928	410	978169	1093000	5888	120	2065571
1929	560	1144537	984366	5747		2130716

• 臺灣主要生產肥皂公司

公司名	地點	資本額	已繳資本
東光油脂工業株式會社	臺北	500000	155000
臺灣石鹼合資會社	臺北	30000	30000
朝日油脂工業株式會社	臺北	25000	25000
合資會社池澤商店	臺北	4000	4000
谷川彌三郎	臺北	不明	不明
大日本石鹼株式會社		10000	10000